

いつも続けられなくて
自分を責めていた。
そんな習慣から変えると決めた。

はじめるよ
新しい私。

完全個室でマンツーマンレッスン

トレーニング内容 / 筋力トレーニング・ボディメイク・フォームチェックなど

担当 / 伊藤、黒澤（女性専属トレーナーも在籍）

60分

1回

3,000 税込
円



※初回はカウンセリングを行いますので
90分となります。

完全予約制・まずはお気軽にお問い合わせください！

〒053-0833 苫小牧市日新町2丁目2-41

TEL. 0144-72-4409

予約専用QR

