

2024年度 室蘭市体育大会 兼
第16回室蘭春季水泳競技大会

【二次要項】

本大会は、参加12団体、選手123人、個人278、団体14種目の大会となります。
新型コロナウイルス等、感染症対応について。

選手・コーチ監督・引率ご家族の方の、マスク着用・手指消毒などの感染対策は個人の判断において実施願います。競技役員につきましても個人の判断において実施願います。

観覧席からの声出し応援は飛沫防止のためマスク着用をお願いします。

施設管理者 開錠・入館	8 : 0 0
指定役員入館（東側職員入口）	8 : 0 0
競技役員入館（正面玄関左側）	8 : 0 0
チーム責任者（正面玄関左側）	8 : 0 5 チーム受付
選手・コーチ監督引率入館（正面2箇所）	8 : 1 0 引率コーチ監督は最大3名です。
選手入館後にご家族観覧者入館	8 : 2 0
ウォーミングアップ開始	8 : 2 0～9 : 1 5
主任会議（会議室）	8 : 4 0
全体会議、その後係別打合せ	8 : 5 0
プログラム訂正・リレーオーダー締切	9 : 1 0
競技開始	9 : 3 0（予定）若干の前後あり。
競技終了	1 2 : 1 5（予定）
後片付け・解散	1 2 : 4 5

1 有観客について

本大会は選手ご家族のみの有観客（2階観覧席）とします。尚、施設収容人数から選手1名にご家族1名の観覧といたします。競技役員出席の方はカウント外です。
声出し応援時はマスク着用をお願いします。

2 選手席・コーチ監督席について。

- (1) 選手・コーチ監督席は、プール・アリーナ内の、それぞれチーム毎に分けて指定しています。他の場所の使用は禁止です。 ※ 別添プール略図・選手席参照願います。
- (2) 選手席（コーチ監督含む）は、チーム毎に人数分を指定しています。
- (3) 選手控え場所での水分補給はできますが、ゴミは必ず持ち帰りをお願いします。
- (4) コーチ監督ご家族が指導用に撮影する場合は、撮影可能です。撮影許可証は不要です。尚、映像の再生・利用にあたっては肖像権など法律に基づいて自己責任で利用願います。

3 2階観客席は選手ご家族の観覧席は、競技終了した選手の着席も可能です。

- (1) ロビー・観覧席は、水着での移動・入場は出来ませんのでご注意ください。
- (2) 観客席での飲食は禁止します。（ロビーのみ可能）またゴミは必ず持ち帰りをお願いします。

4 マスクの着用について

- (1) 入館者全員（選手コーチ監督・大会役員・競技役員・観覧ご家族）個人の判断で着用願います。
- (2) 招集所でマスク着用選手が外したマスクは、招集所からスタート席に向かうときに脱衣カゴにおいて下さい。（収納袋または衣類のポケットに入れてください）

5 「健康チェック表」の提出は不要です。

6 入館について

- (1) 選手（帯同の監督・コーチを含む）入館は8時10分 から行います。
- (2) 入館は正面入口左右の2箇所から行いますので、5分前になりましたら、2列に並んでください。
- (3) 入館時「外靴」を袋に入れ、まっすぐにプール・アリーナ内のチームの選手席に向かってください。（更衣室には行かない）
- (4) 選手のご家族の入館は選手入館後（8時20分予定）になります。2階観覧席へ進んでください。

7 更衣室の利用について

- (1) 選手の入館が終わったらウォーミングアップ準備をしてください。

- (2) 更衣室内のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。
- (3) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。
- (4) 更衣用の巻きタオルなどで、選手控え場所での更衣も可能です。

8 プール利用について

(1) 注意事項

パドル・フィンなどの使用はできません。プルブイ・キック板のみ使用可能。

ア メインプールの利用 8:20 ~ 9:15 (安全のためダッシュ練習以外は足から入水)

イ 児童用プール・幼児用プールの利用は禁止します。

(2) ウォーミングアップ 8:20 ~ 9:15 スタート台の1~6レーン

ペースレーンは5レーン=400m200m100m自由形出場選手スイムのみ

プールフロア(赤台)および隣の第7レーンは10歳以下のみ使用可

(3) ダッシュ練習 8:45~9:10 (チーム監督コーチが合図・指導願います。)

(4) 公式スタート練習 8:50~9:05

2・3・4レーンはスタート側から一方通行といたします。

1レーンは折返し側からのみ、25m出場者のみ可能といたします。

順番待ちの並び方は次図を参照してください。

一列縦隊で整列し、順番待ち中は unnecessaryな会話をお控えください。

↓1レーン折返し側から25mスタート練習のみ



4レーンは左側へ並ぶ↑ ↑ ↑ 2・3レーンは右側へ並ぶ

9 棄権届・リレーオーダーについて

棄権・プログラム訂正およびリレーオーダーは規定の書式により、9時10分までに招集係へ提出ください。

10 招集について

(1) 招集は、その種目の競技開始15分前までとします。

マスクの着用は個人の判断によります。マスク着用選手は競技時にマスクを収納袋または衣類のポケットにいれて第2招集所からスタート席に向かう脱衣カゴに置いて下さい。

招集係の点呼は、必ず本人が、時間に遅れないように集合してください。

11 競技について

(1) 本競技会は、2024年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じて実施します。

(2) プログラムの予定時間より15分以上繰り上げないことを原則とします。

(3) 競技はタイムレース決勝で行います。

(4) 各種目ともエントリー記録の遅い者から順に組合せます。

(5) 選手への指導事項

ア 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用します。

イ 招集所からスタート席に向かうときに、服を脱ぎマスク着用選手はマスク収納袋に収納し第二招集出口の脱衣カゴ(自分のレーン番号)に置いてください。

エ スタート席についたら、キャップとゴーグルを直します。

オ ゴールタッチは、タッチ板の中央付近の「有効面」に確実にタッチしてください。

カ 水から上がった後は、自分の脱衣カゴまで戻り、衣類（マスク収納袋等）を持って退場します。

12 通告について

- (1) 全競技、レーン(選手)紹介を行います。
- (2) 記録結果の通告は行いません。ただし、新記録が樹立された場合および失格者の通告は行います。
(当該レース終了後に通告いたします)

13 公式発表について

- (1) 1階ロビーホワイトボードに、ページ単位で競技結果（速報）を掲示いたします。
- (2) その他の必要な連絡伝達は、プール・アリーナ館内の放送設備を利用して行います。

14 館内の立入り制限について

- (1) 館内・アリーナ内は、大会役員等及び出場選手・選手ご家族、コーチ監督および審判長の許可を受けた者以外の立入を禁止します。
- (2) 選手の休憩はアリーナ内の選手席でお願いします。競技終了後は2階観覧席で休憩可能です。

15 写真・ビデオ撮影について

- (1) 選手・監督コーチ・ご家族が指導用の撮影のみ許可致します。
- (2) 撮影した映像の再生・利用にあたっては著作権法等に基づいて自己責任でご利用願います。
- (3) 報道関係者が撮影を行う場合がありますのでご承知おきください。

16 ゴミ等の取扱いについて

ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布も有りませんので、各団体でその方法につきまして予め検討をお願い致します。

17 その他

- (1) 記録証は参加者全員に贈る。
- (3) 賞状は男・女・混合別、年齢区分別に3位まで贈る。
- (2) 記録速報(プログラム形式)は、全ての競技終了後（10分後を予定）大会受付でお渡しします。
- (3) 競技会場・駐車場における事故・盗難等は、主催者側は一切責任を負いかねます。持ち物は、各団体において保管管理を徹底し、紛失・盗難防止にご協力願います。
- (4) 賞状・記録証は、後日参加団体チーム宛郵送いたします。
- (5) 館内および敷地内は全面禁煙です。

担当 室蘭水泳協会・競技委員長 鳴海智弘
事務局 清原弘司 090-9082-9403 E-mail : murosuikyo@gmail.com

◇◇◇◇◇ 大会役員 ◇◇◇◇◇

大会会長	泰地正紀			
大会副会長	伊藤準一	溝江喜美子	岡村や代衣	
大会顧問	木村一郎	村木一夫	工藤忠弘	
大会委員長	清原弘司			
大会委員	鳴海智弘	石栗三津子	藤田玲子	浅野晃司
	蓬田智恵	原田由利		
大会総務	鳴海明	国奥志津枝	立野ひろみ	

◇◇◇◇◇ 競技役員 ◇◇◇◇◇

審判長	清原弘司			
副審判長	嶺野和夫			
泳法審判員	◎工藤忠弘	松原厚		
出発合図員	(主)浅野晃司	大江和弘		
折返し監察員	(主)伊藤準一	大江俊彰	鳴海明	元山修一
計時員	(主)原田由利			
・グリップ操作6名	関澤理絵	木村愛	島田朋美	吉岡多巳恵
	遠山美奈	中村永子		
機械操作	(主)藤原達雄	庄司尚典		
コンピュータ係	(主)藤田玲子			
記録員・速報係	(兼)清原弘司(兼)藤田玲子	木村真紀	小松瑞夏	
会場係	(主)泰地正紀	溝江喜美子	岡村や代衣	
招集員	(主)熊谷賢一	蓬田智恵	内山精一	高橋努
	西岡奈緒美	高橋優愛		
通告員	(主)松谷智子	吉嶋由佳		

競技役員係 (主)国奥志津枝(兼)泰地正紀
(競技役員・参加団体・報道受付)

救護・救助 (室蘭市地区水上安全赤十字奉仕団)

※. 競技役員の交代要員配置はありません。

30分ごとの選手コンディション調整にあわせて水分補給等、お願いします。

◇◇◇◇◇ 式次第 ◇◇◇◇◇

※. インフルエンザ・コロナウイルス感染予防のため開会式・閉会式は行いません。

- 9:25 役員・選手整列
- 9:26 審判団紹介・審判長注意
- 9:30 競技開始
- 12:15 競技終了（予定）
- 12:20 競技役員退場・終礼
- 12:25 会場片付け
- 12:45 解散

◇◇◇◇◇ 参加団体一覧 ◇◇◇◇◇

No.	団体名	略称	参加人数			個人種目			団体種目			
			男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	混合	計
1	伊達スイミングスポーツ少年団	伊達JSC	1	4	5	2	10	12	0	1	0	1
2	エンジョイスports白老	ESPO白老	2	5	7	4	8	12	0	0	0	0
3	港南地区スポーツクラブ	港南クラブ	7	2	9	10	3	13	2	0	0	2
5	室蘭水泳スポーツ少年団	室蘭JS	8	5	13	17	10	27	2	2	0	4
6	室蘭スイミングパレス	室蘭SP	14	7	21	33	19	52	2	0	0	2
7	アブロススイミングスクール白老	アブロス白老	8	6	14	17	12	29	1	0	0	1
8	アブロススイミングスクール日新	アブロス日新	13	14	27	32	36	68	0	0	0	0
9	アブロススイミングスクール沼ノ端	A. 沼ノ端	8	10	18	21	26	47	0	0	2	2
10	ソプラティコ由仁スイミングスクール	ソプラティコ由仁	2	0	2	4	0	4	0	0	0	0
11	黒松内ドルフィンズSC	黒松内SC	0	2	2	0	5	5	0	0	0	0
12	寿都水泳少年団	寿都SC	3	2	5	6	3	9	0	0	2	2
	合 計		66	57	123	146	132	278	7	3	4	14

◇◇◇◇◇ 競技順序 ◇◇◇◇◇

No.	区分	種	目	組	時刻
①	女子	400m	自由形	1	9:30
②	男子	400m	自由形	-	
③	女子	400m	個人メドレー	-	
④	男子	400m	個人メドレー	1	9:30
5	女子	50m	自由形	5	9:37
6	男子	50m	自由形	7	9:43
7	女子	50m	平泳ぎ	3	9:53
8	男子	50m	平泳ぎ	2	9:57
9	女子	50m	背泳ぎ	1	9:59
10	男子	50m	背泳ぎ	2	10:01
コンディション調整 5分					
11	女子	50m	バタフライ	2	10:09
12	男子	50m	バタフライ	2	10:11
13	女子	200m	自由形	1	10:14
14	男子	200m	自由形	1	10:18
15	女子	200m	平泳ぎ	-	
16	男子	200m	平泳ぎ	1	10:21
⑬	女子	200m	背泳ぎ	1	10:25
⑭	男子	200m	背泳ぎ	1	10:25
19	女子	200m	バタフライ	-	
20	男子	200m	バタフライ	1	10:29
21	女子	200m	個人メドレー	3	10:32
22	男子	200m	個人メドレー	3	10:45
25m機械移動・調整 (5分)					10:56
23	女子	25m	自由形	1	11:03
24	男子	25m	自由形	2	11:04
⑮	女子	25m	平泳ぎ	1	11:06
⑯	男子	25m	平泳ぎ	1	11:06
27	女子	25m	背泳ぎ	1	11:07
28	男子	25m	背泳ぎ	-	

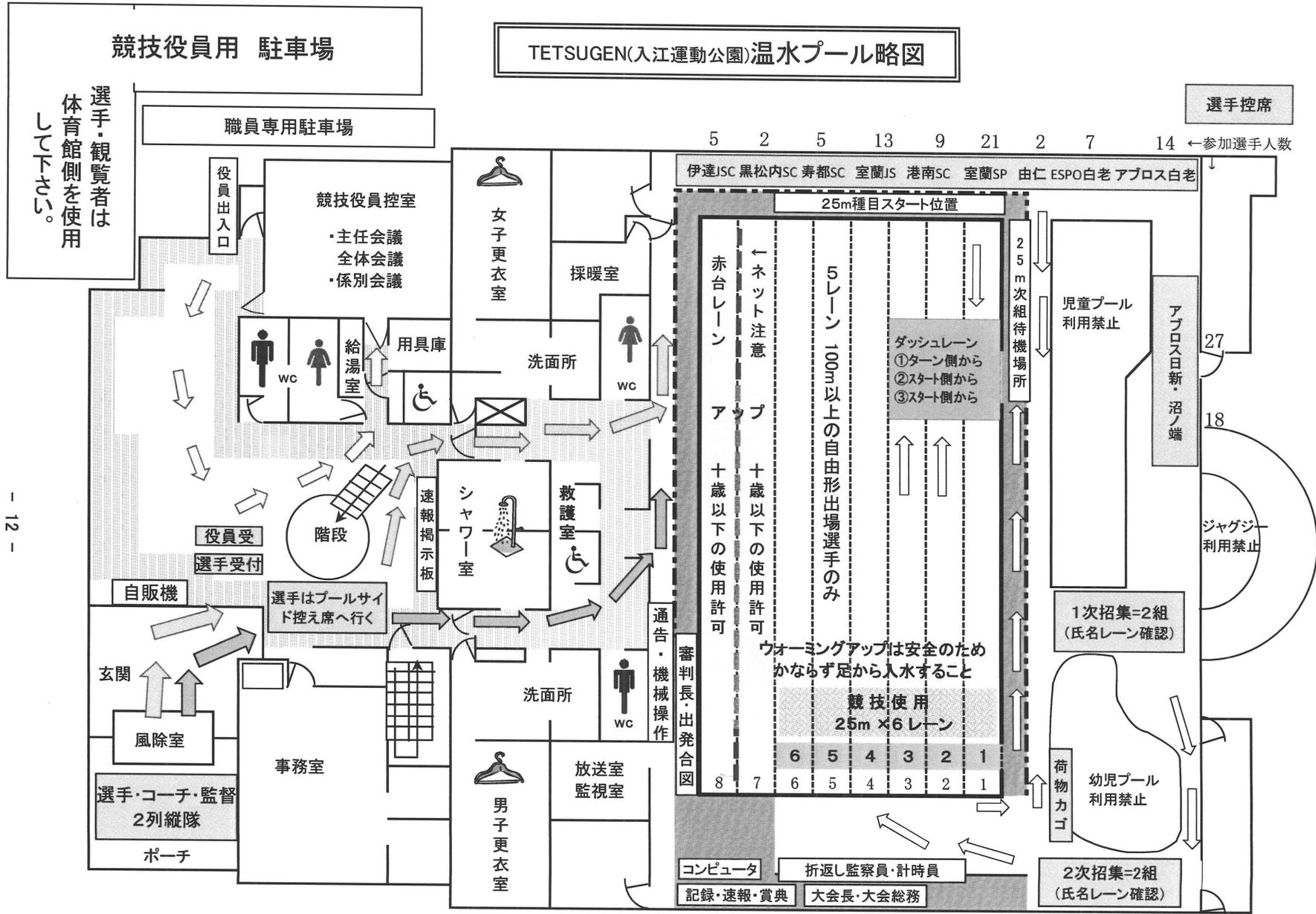
No.	区分	種	目	組	時刻
⑰	女子	25m	バタフライ	1	11:08
⑱	男子	25m	バタフライ	1	11:08
50m機械移動・調整 (5分)					
31	女子	4×50m	メドレーリレー	1	11:14
⑳	男子	4×50m	メドレーリレー	1	11:19
㉑	混合	4×50m	メドレーリレー	1	11:19
34	女子	4×25m	メドレーリレー	-	
㉓	男子	4×25m	メドレーリレー	1	11:23
㉔	混合	4×25m	メドレーリレー	1	11:23
37	女子	100m	自由形	3	11:27
38	男子	100m	自由形	3	11:33
39	女子	100m	平泳ぎ	2	11:39
40	男子	100m	平泳ぎ	2	11:44
41	女子	100m	背泳ぎ	1	11:48
42	男子	100m	背泳ぎ	1	11:50
43	女子	100m	バタフライ	1	11:52
44	男子	100m	バタフライ	2	11:54
45	女子	100m	個人メドレー	2	11:58
46	男子	100m	個人メドレー	1	12:05
⑳	女子	4×50m	フリーリレー	1	12:07
㉙	男子	4×50m	フリーリレー	1	12:07
49	混合	4×50m	フリーリレー	-	
50	女子	4×25m	フリーリレー	-	
㉛	男子	4×25m	フリーリレー	1	12:12
㉜	混合	4×25m	フリーリレー	1	12:12
競技終了 (予定)					12:15

○ 同時スタート競技

◇◇◇◇◇ プールコンディション ◇◇◇◇◇

時刻	天候	室温	水温
8時		℃	℃
10時		℃	℃

TETSUGEN(入江運動公園)温水プール略図



~ 通路

~ 役員・招集済み選手以外立ち入り禁止

2025年3月23日(日) 室蘭春季水泳競技大会 駐車場ご案内

★印 駐車場 Eは、競技役員・大会役員用駐車場です。

駐車場Eのプール壁側(職員通用口面)は施設職員用(5台)

■コーチ・監督・送迎の方は 駐車場 D または ㊦ 栗林アリーナ駐車場 C・A を利用下さい。

