

令和6（2024）年度 室蘭市体育大会 兼
第16回 室蘭春季水泳競技大会要項

1. 主催 室蘭水泳協会
2. 主管 室蘭水泳協会
3. 後援 室蘭市・室蘭市教育委員会・（一財）室蘭市スポーツ協会（予定）
4. 期日 2025年3月23日（日） 開場 8時00分
競技開始9時30分～13時 終了（予定）
5. 場所 室蘭市 TETSUGEN（入江運動公園）温水プール 公認 2736（25m×8レーン）
〒051-0023 室蘭市入江町1番地62 電話 0143-22-2466
6. 競技方法
 - ① 日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行う。
 - ② 参加者の年齢は、大会当日の満年齢とする。
 - ③ 男女別、年齢区分別、個人種目競技とする。
 - ④ 各種目とも、男女別・年齢区分別・タイムレース決勝とする。
 - ⑤ 年齢区分は男女とも、A=8歳以下、B=9・10歳、C=11・12歳、D=13・14歳、E=15～18歳（18歳は高校生に限る）、F=18歳以上（高校生は除く）の一般参加者。
 - ⑥ 競技は1～6レーンで実施する。（参加人数により変更になる場合があります）
 - ⑦ 団体種目競技は男女別と混合（男女比率2・2）で行う。
混合の男女比率が違う、オープン参加は認めるが表彰の対象外とする。
7. 競技種目 男女とも次のとおりとする。（リレー種目は男女混合あり）

種目 / 区分	距離（m）					
	A	B	C	D	E	F
	8歳以下	9・10歳	11・12歳	13・14歳	15～18歳	一般
自由形	25・50・100	25・50・100・200・400※				
背泳ぎ	25・50・100	25・50・100・200				
平泳ぎ	25・50・100	25・50・100・200				
バタフライ	25・50・100	25・50・100・200				
個人メドレー	100	100・200・400※				
メドレーリレー	4×25 ・ 4×50					
フリーリレー	4×25 ・ 4×50					

※400m種目は参加標準記録あります。

8. 競技順序 女子・男子の順に行う。参加人数により同時競技を行う場合がある。

1. 400m 自由形	9. 200m 背泳ぎ	16. 4×50m メドレーリレー	23. 4×50m フリーリレー
2. 400m 個人メドレー	10. 200m バタフライ	17. 4×25m メドレーリレー	24. 4×25m フリーリレー
3. 50m 自由形	11. 200m 個人メドレー	18. 100m 自由形	
4. 50m 平泳ぎ	12. 25m 自由形	19. 100m 平泳ぎ	
5. 50m 背泳ぎ	13. 25m 平泳ぎ	20. 100m 背泳ぎ	
6. 50m バタフライ	14. 25m 背泳ぎ	21. 100m バタフライ	
7. 200m 自由形	15. 25m バタフライ	22. 100m 個人メドレー	
8. 200m 平泳ぎ			

9. 申込規定

(1). 資格

- ①原則として、室蘭水泳協会に登録(加盟)の団体とするが主催者が認めた場合は、この限りではない。
- ②団体種目競技(リレー)は、個人種目出場者で編成すること。
- ③400m 種目は下記の記録を突破(同タイム可)した者に限る。(競技進行のため)尚、所属団体による記録会でも可とする。
参加標準記録：(男女共)400m 自由形 6分30秒00・400m 個人メドレー 7分20秒00

(2). 申込方法

- ①本大会用の Excel シートによる大会申込(エントリー)とする。
Excel シートを本メール配信団体および希望団体宛 1月27日までにメール配信いたします。エントリータイムは自己記録または予想記録を必ず入力願います。(競技組合せに使用) Excel ファイルを電子メールにて申し込む。(受領後、受領済みメール返信を行います。) Excel ファイルへの入力操作不明点は室蘭水泳協会事務局までお問い合わせ下さい。Excel ファイル等の印刷物の提出は不要です。
- ②総括申込書・推薦競技役員も、Excel ファイルに入力すること。
- ③中学生以下の参加者の出場については健康証明書・保護者の同意書を参加団体において大会当日持参し参加団体に保管すること。

(3). 参加料及び制限

個人種目	一人3種目以内	1種目につき	800円
団体種目		1種目につき	1000円
プログラム		1部につき	500円(連絡事項掲載します。)

- (4). 申込先 〒052-0014 伊達市舟岡町361番10号 清原弘司方 室蘭水泳協会宛
電子メール murosuijkyo@gmail.com

- (5). 送金先 必ず郵便振替を利用のこと。(振込み票の写し送付は不要です)
口座番号 02700-4-26033
加入者名 室蘭水泳協会

- (6). 締切日 2025年2月21日(金) 正午必着

- (7). その他 個人情報の取り扱いについては、大会運営以外には使用いたしません。
提出いただいた情報は適切に管理し、紛失・遺漏がないよう努めます。

10. 表彰 各種目とも男・女・混合別・年齢区分別3位まで表彰する。
参加者全員に記録証を授与する。

11. 新型コロナウイルスおよびインフルエンザ感染防止策について

- (1) 大会前2週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ① 平熱を超える発熱
 - ② 咳(せき)、喉の痛みなどの風邪の症状
- (2) マスクの着用は個人の判断とします。(混雑場所ではマスク着用を推奨いたします)

12. その他

- (1) 大会は有観客(選手1につき家族1名の入館可)予定。
- (2) 無料動画配信(YouTube)予定。
- (3) 二次要項(競技大会詳細・連絡事項・時間割)は競技会1週間前に配信予定。

以上

第16回 室蘭春季水泳競技大会

育成コース

(ふりがな) 氏名	生年月日	年齢
	西暦 年 月 日生	

(2025年3月23日の満年齢を記入してください)

距離	種目	ベストタイム
種目① M	バタフライ ・ 背泳ぎ ・ 平泳ぎ 自由形 ・ 個人メドレー	: .
種目② M	バタフライ ・ 背泳ぎ ・ 平泳ぎ 自由形 ・ 個人メドレー	: .
種目③ M	バタフライ ・ 背泳ぎ ・ 平泳ぎ 自由形 ・ 個人メドレー	: .
リレー① M×4	フリーリレー ・ メドレー	: .
リレー② M×4	フリーリレー ・ メドレー	: .

* ベストタイムを必ずご記入下さい。目標タイムでも構いません。
わからない場合は、担当コーチに確認してください。

1種目	800円 ×	種目	合計
リレー1種目	1,000円(1人250円) ×	種目	
プログラム	500円 ×	部	
			円

リレー種目①	泳順
M×4 FR / MR	→ → →
リレー種目①	泳順
M×4 FR / MR	→ → →

大会出場同意 サイン・捺印

大会の参加にあたり選手が健康であると認めましたので出場に同意します。なお、自己の責任に基づく事故発生
の場合は当団体及び当該保護者の責任において処理いたします。

保護者氏名



*** アブロス締切 … 2月14日(金) 期限厳守**