

第56回苫小牧地区水泳選手権大会 兼 第38回泳力検定会

- 1 開催日 令和6年10月27日（日）
2 開催場所 北海道苫小牧市日新町2丁目2番41号
苫小牧市アブロス日新温水プール TEL 0144-72-4409
3 日程等 選手 7:50 泳法・招集
開会式 8:45
競技開始 9:00
競技終了 10:39（予定）
閉会式 10:40（予定）

◎泳力検定会

- 受付開始 10:30（アップを含む）
検定開始 11:00（連絡事項等）
検定終了 11:34（予定）

4 ウォーミングアップ時間

- (1) メインプール 8:00～8:45
(2) ダッシュ練習 8:20～8:30 1～4レーン ～スタート側から一方通行
(状況によりダッシュレーンの増減をします)
(3) 公式スタート練習 8:30～8:40 1～4レーン ～スタート側から一方通行
(状況により公式スタートレーンの増減をします)

※ 出発合図員

スタートの号令は「Take Your Marks」とします。

※ サブプールは、使用禁止とします。（事故防止のため。）

5 招集について

- (1) 招集は、競技開始の20分前から行います。招集用の表示板を確認のうえ遅れないように集合して下さい。
(2) 棄権は、規定の書式により競技開始1時間前に招集係に申し出て下さい。

6 競技について

- (1) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
(2) 競技は、全てタイムレース決勝です。

7 競技結果の発表について

記録結果の発表は行いません。競技結果は、公式掲示板に発表します。ただし、新記録樹立および失格者の通告は行います。

8 観客席の使用について

観客席を含むプール室内（ロッカー室を含む）での飲食（全館禁煙）は厳禁です。

9 その他

(1) 撮影について

ア 指導目的での撮影は（監督・コーチ）に許可します。

イ 競技出場関係者観覧者に許可します。

(2) 路上駐車は厳禁です。必ず駐車場に入れてください。

(3) 記録速報及び賞状等の配布は、後日発送いたします。

(4) 持ち物は、各団体において保管管理を徹底して下さい。特に、盗難防止にはご協力願います。

以上

競 技 順 序

第56回 苫小牧地区水泳選手権大会

は、合同レースとします。

No	性別	距離	種目	区分	組数	人	時間	レーン								人		
								①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧			
1	女子	200m	個人メドレー	A	8才以下	1組	1	9:00	1									1
2	"	"	"	B	9・10才	1組	6			1	1	1	1	1	1		6	
3	"	"	"	C	11・12才	1組	5			1	1	1	1	1			5	
4	"	"	"	D	13・14才	1組	2			1	1						2	
5	男子	"	"	C	11・12才	1組	1					1					1	
6	"	"	"	D	13・14才	1組	2						1	1			2	
7	女子	400m	自由形	E	15~18才	1組	1	9:11			1						1	
8	男子	"	"	E	15~18才	1組	1					1					1	
9	女子	50m	"	A	8才以下	1組	1	9:17	1								1	
10	"	"	"	B	9・10才	1組	7			1	1	1	1	1	1	1	7	
11-1	"	"	"	C	11・12才	1組	7		1	1	1	1	1	1	1		7	
11-2	"	"	"	C	11・12才	2組	8		1	1	1	1	1	1	1	1	8	
12	"	"	"	D	13・14才	1組	4		1	1	1	1					4	
13	"	"	"	E	15~18才	1組	4					1	1	1	1		4	
14	男子	"	"	B	9・10才	1組	1			1							1	
15-1	"	"	"	C	11・12才	1組	3				1	1	1				3	
15-2	"	"	"	C	11・12才	2組	6			1	1	1	1	1	1		6	
16	"	"	"	D	13・14才	1組	7		1	1	1	1	1	1	1		7	
17	"	"	"	E	15~18才	1組	2				1	1					2	
18	女子	50m	平泳ぎ	A	8才以下	1組	2	9:29		1	1						2	
19	"	"	"	B	9・10才	1組	4				1	1	1	1			4	
20	"	"	"	C	11・12才	1組	2				1	1					2	
21	"	"	"	D	13・14才	1組	1						1				1	
22	男子	"	"	B	9・10才	1組	1			1							1	
23	"	"	"	C	11・12才	1組	4				1	1	1	1			4	
24	"	"	"	E	15~18才	1組	1								1		1	
25	女子	50m	背泳ぎ	A	8才以下	1組	3	9:34		1	1	1					3	
26	"	"	"	B	9・10才	1組	2					1	1				2	
27	"	"	"	C	11・12才	1組	6		1	1	1	1	1	1			6	
28	"	"	"	D	13・14才	1組	1								1		1	
29	"	"	"	E	15~18才	1組	1									1	1	
30	男子	"	"	B	9・10才	1組	4			1	1	1	1				4	
31	"	"	"	C	11・12才	1組	1						1				1	
32	"	"	"	D	13・14才	1組	1								1		1	
33	女子	50m	バタフライ	A	8才以下	1組	1	9:39	1								1	
34	"	"	"	B	9・10才	1組	7			1	1	1	1	1	1	1	7	
35	"	"	"	C	11・12才	1組	4			1	1	1	1				4	
36	"	"	"	D	13・14才	1組	1						1				1	
37	男子	"	"	C	11・12才	1組	4			1	1	1	1				4	
38	"	"	"	E	15~18才	1組	1						1				1	
39	男子	200m	メドレーリレー	OPEN		1組	4	9:44			4						4	
40	混合	"	"	OPEN		1組	4					4					4	