

第31回 北海道ジュニア室内選手権水泳競技大会連絡事項

（一財）北海道水泳連盟競技委員会

本大会は、参加 50 団体・選手 640（男 318・女 322）人・1,644（男 824・女 820）種目の大会となり、次の要領により感染防止を第一とした、安全な競技運営を行いたいと思っておりますので、ご協力をお願い致します。

記

- 1 本大会参加について  
本大会開催前において以下の事項に該当する場合は、大会の参加を自粛するようお願い致します。
  - 平熱を超える発熱。
  - 咳(せき)、喉(のど)の痛みなど風邪の症状がみられる場合。
  - 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染症陽性と診断された場合。
  - 同居家族に感染症陽性の方がいる場合。
- 2 一般観客の利用について
  - (1) 今大会は、一般観客の入場を許可します。ただし、競技出場者の1名に対し関係者1名限定とします。指定されたエリアを使用してください。（別添2階観客席図参照）
  - (2) 入場の際は、事前配布の観覧用ADカードの提示・確認が必要です。観覧用ADカードがない場合は入場できません。
  - (3) 一般観客の入場受付は、「選手のウォームアップ開始が確認されてから」（審判長判断-時間未定）行います。
  - (4) 今大会は、無料動画配信（You Tube）を行います。
- 3 ADカード・マスクの着用について
  - (1) ADカード
    - ① 本大会は、監督・コーチ、選手、観覧者毎にADカードを使用します。（本連盟より郵送）
    - ② ADカード用ホルダーは各自でご用意ください。仕様サイズは以下のとおり。
      - ※ 仕様：ネクストラップ付きカードフォルダー（縦型）
      - ※ サイズ：はがきサイズ（100mm×148mm）用
    - ③ ADカードは入館時から着用してください。会場内では、常時着用（首から提げる）しなければなりません。観客席やプールアリーナ内、更衣室等への入場にも必要になります。
    - ④ ADカードが無い場合は、競技に参加できません。
  - (2) マスクの着用
    - ① マスクの着用については、個人の判断に委ねます。
    - ② 会場の開館時や更衣室、招集所等、人ごみの多いところではマスクの着用を推奨します。また、応援等で大きな声を上げるときも同様にマスクの着用を推奨します。
- 4 入館について
  - (1) 入館にはADカードが必要です。必ず首から提げて着用してください。
  - (2) 選手等（監督・コーチを含む）入館は、**7：15** から行います。
  - (3) 入館は、正面玄関入口の2箇所から行いますので、5分前になりましたら、4列に並んだコーンに沿ってそれぞれ1列縦隊でお並びください。また、館内は土足禁止ですので、予め靴袋等を用意してください。
  - (4) 入館後は、距離・間隔はそのままに保ち、所定の待機所へ移動してください。
- 5 チーム席、監督・コーチ席について（別添会場図参照）
  - (1) 選手席(チーム席)は、観客席、サブアリーナとし、全ての参加団体(チーム)の控え場所を指定します。他の場所の使用は禁止です。

- (2) 監督・コーチ席は、観客席中央に設けます。譲り合ってご利用ください。
- (3) 観客席での飲食は可能ですが、ゴミは必ずお持ち帰りください。

## 6 更衣室の利用について

- (1) 更衣室は、プール更衣室をご利用ください。なお、混雑緩和のため入場制限を行います。
- (2) 更衣室内のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。(置いてあるものは主催者側で撤去する方針です)
- (3) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。

## 7 棄権届の提出について

- (1) 棄権、プログラム訂正は規定の書式により両日とも **8:00** までに、招集へ提出ください。
- (2) 決勝競技の棄権届は、その種目競技開始予定時間の **1時間前** までに招集へ提出ください。
- (3) 予選の結果で、決勝に進出した選手が決勝競技を棄権する場合は、選手の所属する団体の責任者が 3,000 円の棄権料を招集所に納入してください。補欠者であっても出場権を得た場合の棄権や無断棄権した場合も同様です。

## 8 競技について

- (1) 本競技会は、2023 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。
- (2) プログラムの予定時間より 20 分以上繰り上げないことを原則とします。
- (3) 予選競技はタイムレースとし、各種目とも記録の遅い者から順に組み合わせます。  
決勝競技は、予選の結果上位 8 名までです。同タイムの場合は、抽選により決勝進出者を決定します。
- (4) 決勝競技の補欠者は 2 名とします。決勝へ繰り上げ出場者が出たときは、次点上位より順次出場権を与えます。※補欠者も必ず招集を受けてください。
- (5) **50m 種目のスタートはスタート側から行います。**
- (6) 予選競技は、背泳ぎ以外はオーバーザトップ方式を採用します。
- (7) 選手への指導事項
  - ① 身体を濡らすための水浴びは、招集所付近に設置の大型容器の水を利用すること。
  - ② 選手は、必ずユニフォーム等を入れる収納袋を持参してください。
  - ③ スタート席に付いたら、ユニフォーム等を収納袋に入れ、ADカードとともに脱衣カゴに置いてください。
  - ④ スタート台のバックプレートの調整をし、キャップとゴーグルを直してください。
  - ⑤ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実にタッチしてください。
  - ⑥ 水から上がった後は、ADカードを首から下げて着用し、荷物を全て持って退場します。
  - ⑦ 背泳ぎの選手は入場後、直ちにバックストロークレッジの調整を行ってください。(使用する場合)

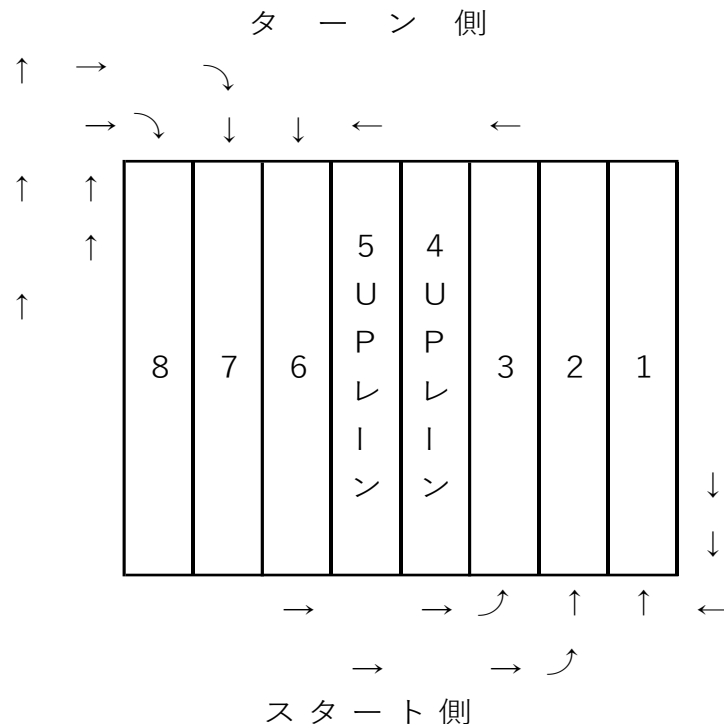
## 9 ウォーミングアップについて

- (1) メインプールは 7:30~8:45、飛込プールは 7:30~ 競技終了までとします。
- (2) 利用方法について
  - ① 練習でのパドル・ゴムチューブの用具は使用禁止とします。
  - ② 水中およびプールサイドでの順番待ちや待機中は、他者との距離など配慮ある行動を心がけてください。
  - ③ アリーナ内での、ウォーミングアップ中における指導を目的とした監督・コーチによる写真・ビデオ撮影は認めます。
- (3) ペースレーンは、8:00~9:45です。 4・5レーン  
※ 400m以上の各種目出場者のみとします。
- (4) ダッシュ練習は、8:00~8:20です。 1~3レーン・スタート側から一方通行  
6~8レーン・ターン側から一方通行
- (5) 公式スタート練習は、8:20~8:40です。 1~3レーン・スタート側から一方通行  
6~8レーン・ターン側から一方通行

- (6) 昼休み中のメインプールでのウォーミングアップは、1日目 12:50～13:30  
2日目 12:25～13:15

※ 決勝・タイムレース決勝出場者のみとします

- (7) 順番待ちの並び方は次図を参照してください。また、一列で並び、順番待ち中は不必要な会話をお控えください。 ※ 1レーンは背泳ぎ専用レーンとします。



#### 10 公式発表について

- (1) 本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、公式掲示板は設けません。
- (2) 競技結果は、  
『東洋電子システム <https://www.tdsystem.co.jp>』から、  
「結果一覧表」 → 「本大会（ジュニア室内選手権）」 → 「結果」を  
表示してご確認ください。
- (3) その他の必要な連絡伝達は、場内放送を利用して行います。



QRコード

#### 11 表彰について

- (1) 各種目1位から3位までの入賞者にはメダルを贈ります。
- (2) 全競技終了後の選考委員会の結果により、優秀選手賞（男女学種別各1名）を授与します。
- (3) メダルの受け渡しは賞典で、競技終了後20分までに行います。

#### 12 館内の立ち入り制限について

- (1) 各エリアへの入場は、それぞれのADカードで規制されています。
- (2) 競技エリアは、大会役員、出場選手および審判長の許可を受けた者以外の入場を禁止します。ただし、ウォーミングアップ時間帯は除きます。
- (3) 選手・コーチのプール内への移動は、更衣室および観覧席の飛込台側階段からとします。
- (4) ウォーミングアップエリアで選手のアップ指導する以外行為（応援や休憩等）は禁止します。

#### 13 写真・ビデオ撮影について

- (1) 施設内で撮影できるエリアは、プール観客席のみとします。
- (2) プール観客席での撮影は、必ず席に座って撮影してください。

- (3) アリーナ内(競技エリア・ウォーミングアップエリア・ロッカー内)での写真・ビデオ撮影は、いかなる場合も認めません。
- (4) 一般観客による撮影は、観覧用ADカード着用を条件に自分の席からのみ撮影を許可します。
- (5) 会場内(施設内)で撮影された写真や映像をSNS等やその他の公な場に公開するためには、必ず権利者全員の許諾を公開者が受ける必要があります。権利者の許可なく掲載した場合、公開者は肖像権の侵害行為になり得ますのでご注意ください。なお、主催者側は個人間(参加団体を含む)の肖像権に関するトラブルについては一切責任を負いかねます。

#### 14 ゴミの処理・忘れ物の取扱いについて

- (1) ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布も有りませんので、各団体でその方法につきまして予め検討をお願いいたします。なお、持ち帰り忘れのゴミは、当該チームへ着払いによる送達手続きを取ることにになりますので、予めご承知おきください。
- (2) 忘れ物については競技終了後に処分いたします。北海道水泳連盟および野幌プールへの問合せは受けることができませんので予めご了承ください。

**※ 選手・保護者への伝達・指導をお願いします。**

#### 15 その他

- (1) 競技会のスタートリストについては、連盟ホームページ(リンク先：東洋電子システム)より閲覧(競技開始日の2週間前を目途に)いただけます。
- (2) 競技会場・駐車場における事故・盗難等は、主催者側は一切責任を負いかねます。持ち物は、各団体において保管管理を徹底し、盗難防止にご協力願います。
- (3) 館内は全面禁煙です。
- (4) メインアリーナ側の更衣室の使用を禁止します。  
(大会役員等及び出場選手、監督・コーチ)

担当 競泳競技委員長 本田利幸 090-2695-1677  
道水泳連盟 011-820-1684  
FAX 011-820-1685  
※火～金 10：00～17：00

## 第31回北海道ジュニア室内選手権 タイムテーブル（予定）

第1日 <予選・タイムレース決勝>				
No.	区分	種目	組数	開始
1	女子	400m 自由形 夕・決勝	3	9:00
2	男子	〃	3	9:20
3	女子	50m 背泳ぎ 予選	5	9:40
4	男子	〃	5	9:45
5	女子	200m バタフライ 予選	/	
6	男子	〃		
7	女子	100m 平泳ぎ 予選	5	9:57
8	男子	〃	6	10:07
9	女子	200m 背泳ぎ 予選	2	10:19
10	男子	〃	1	10:26
11	女子	50m バタフライ 予選	6	10:29
12	男子	〃	7	10:36
13	女子	200m 個人メドレー 予選	10	10:43
14	男子	〃	11	11:17
15	女子	100m 自由形 予選	18	11:53
16	男子	〃	16	12:21
競技終了予定 12:45				
< 決 勝 >				
No.	区分	種目	組数	開始
17	小・中・高 男・女	50m 背泳ぎ	6	13:45
23	中・高 男・女	200m バタフライ	4	14:02
27	小・中・高 男・女	100m 平泳ぎ	6	14:21
31	中・高 男・女	200m 背泳ぎ	4	14:43
37	小・中・高 男・女	50m バタフライ	6	15:03
43	小・中・高 男・女	200m 個人メドレー	6	15:20
49	小・中・高 男・女	100m 自由形	6	15:47
競技終了予定 16:08				

第2日 <予選・タイムレース決勝>				
No.	区分	種目	組数	開始
55	女子	800m 自由形 夕・決勝	1	9:00
56	男子	1500m 自由形 夕・決勝	1	9:12
57	女子	400m 個人メドレー 夕・決勝	1	9:32
58	男子	〃	2	9:39
59	女子	50m 平泳ぎ 予選	4	9:53
60	男子	〃	3	9:58
61	女子	200m 自由形 予選	9	10:02
62	男子	〃	7	10:28
63	女子	100m 背泳ぎ 予選	3	10:48
64	男子	〃	3	10:54
65	女子	200m 平泳ぎ 予選	1	11:00
66	男子	〃	3	11:04
67	女子	100m バタフライ 予選	3	11:13
68	男子	〃	5	11:18
69	女子	50m 自由形 予選	28	11:26
70	男子	〃	28	11:53
競技終了予定 12:20				
< 決 勝 >				
No.	区分	種目	組数	開始
71	小・中・高 男・女	50m 平泳ぎ	6	13:20
77	小・中・高 男・女	200m 自由形	6	13:37
83	小・中・高 男・女	100m 背泳ぎ	6	14:04
87	中・高 男・女	200m 平泳ぎ	4	14:27
93	小・中・高 男・女	100m バタフライ	6	14:46
99	小・中・高 男・女	50m 自由形	6	15:09
競技終了予定 15:26				

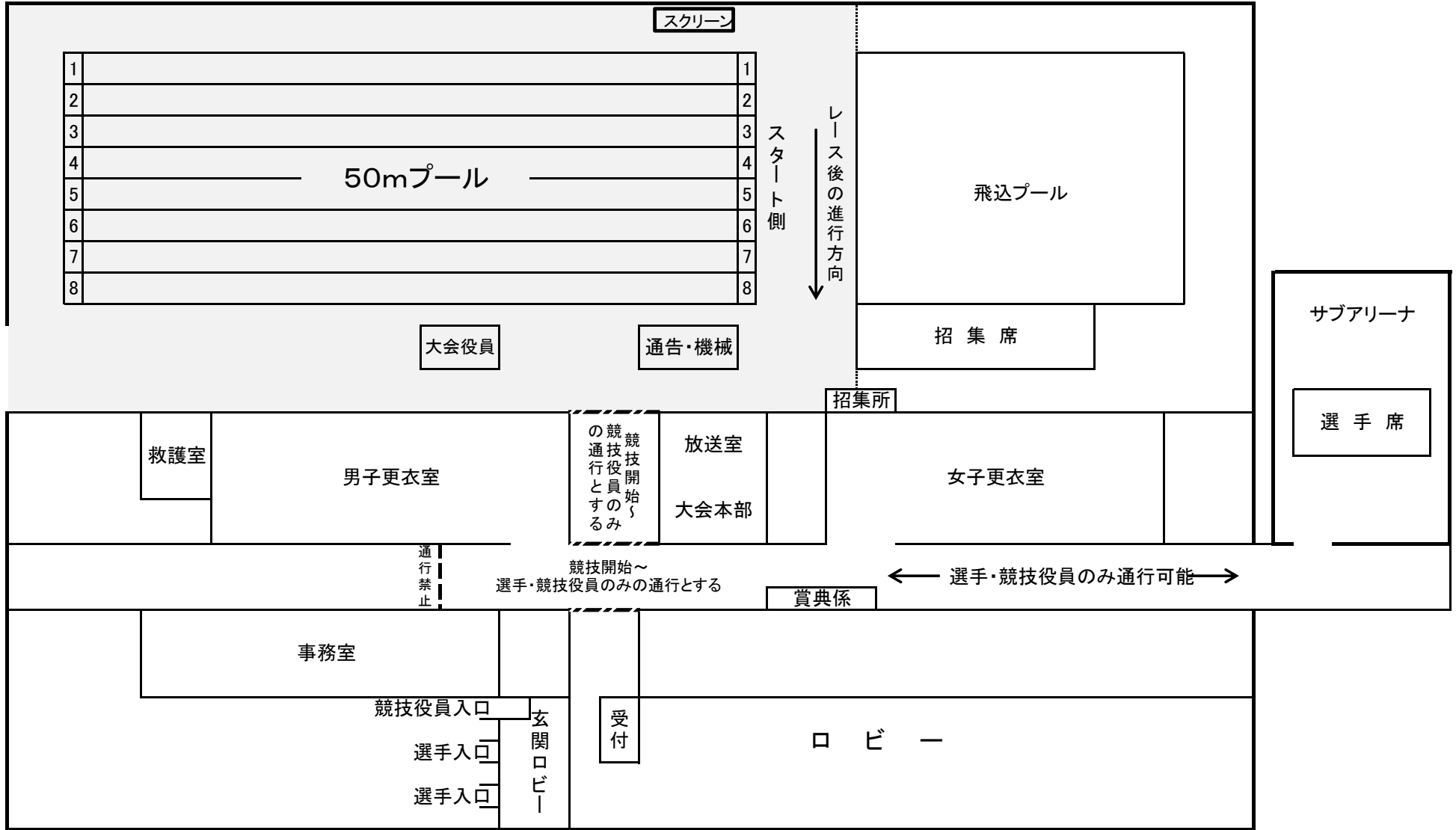
◇予選なし決勝種目

男子／小学生：200m自由形・100m背泳ぎ・100mバタフライ  
 ／中学生：200m背泳ぎ・50m平泳ぎ・200m平泳ぎ  
 200mバタフライ  
 ／高校生：50m背泳ぎ・200m背泳ぎ・50m平泳ぎ

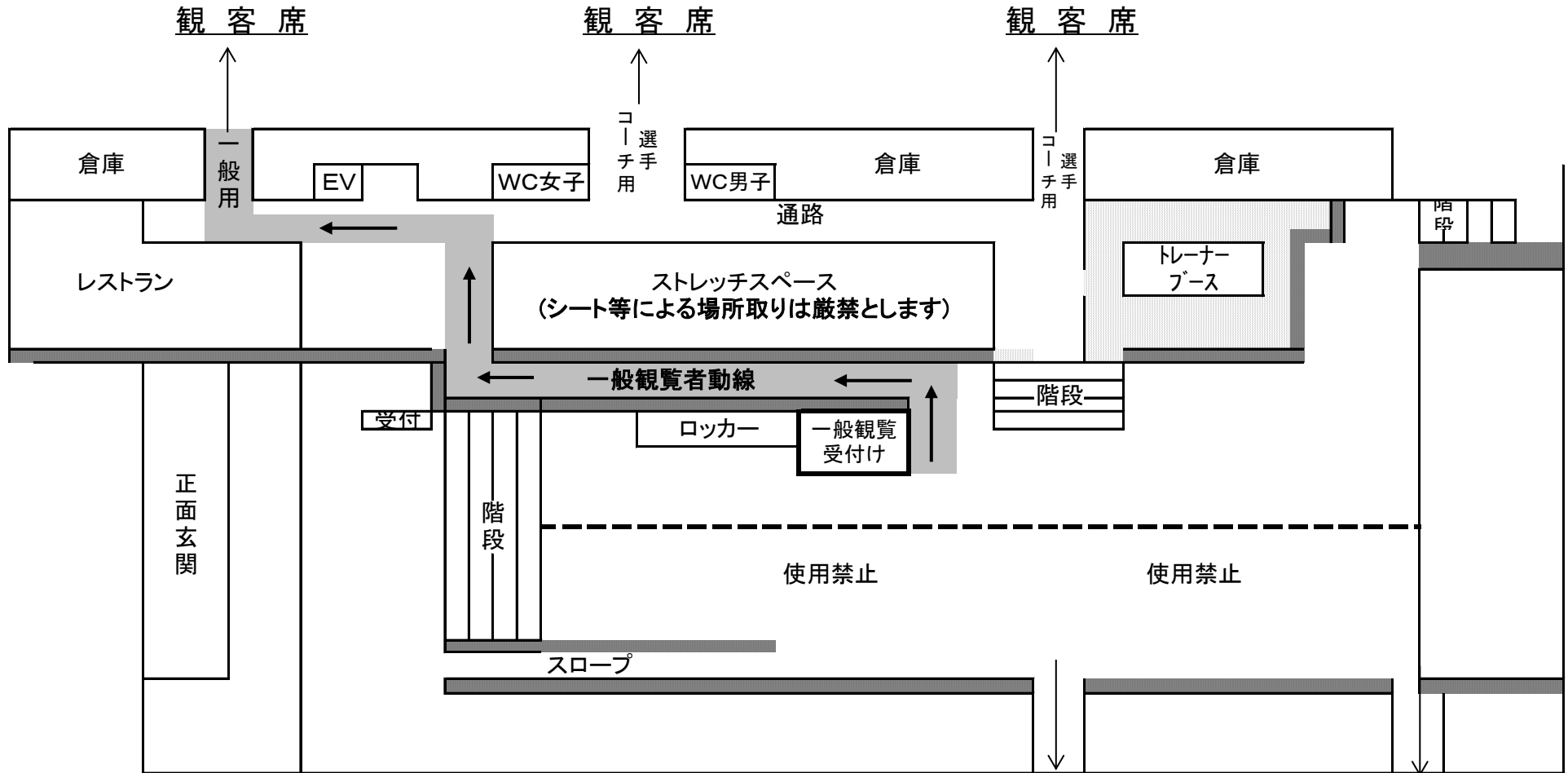
女子／小学生：100m背泳ぎ・100mバタフライ  
 ／中学生：50m平泳ぎ・200m平泳ぎ・200mバタフライ  
 ／高校生：50m背泳ぎ・100m背泳ぎ・200m背泳ぎ  
 50m平泳ぎ・100m平泳ぎ・200m平泳ぎ  
 50mバタフライ・200mバタフライ・200m個人メドレー

# アリーナ全景

※    は競技エリアのため、ウォーミングアップ時間を除き監督・コーチの立ち入りは禁止です。



# 2 階 ロビ



## 2 階 観 客 席

