

令和5（2023）年度

室蘭市体育大会 兼
第15回 室蘭春季水泳競技大会要項

1. 主催 室蘭水泳協会
2. 主管 室蘭水泳協会
3. 後援 室蘭市・室蘭市教育委員会・(一財)室蘭市スポーツ協会 (予定)
4. 期日 2024年3月24日(日) 開場 8時00分
競技開始9時30分～13時 終了(予定)
5. 場所 室蘭市 TETSUGEN (入江運動公園) 温水プール 公認 2736(25m×8レーン)
〒051-0023 室蘭市入江町1番地62 電話 0143-22-2466
6. 競技方法
 - ① 日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行う。
 - ② 参加者の年齢は、大会当日の満年齢とする。
 - ③ 男女別、年齢区分別、個人種目競技とする。
 - ④ 各種目とも、男女別・年齢区分別・タイムレース決勝とする。
 - ⑤ 年齢区分は男女とも、A=8歳以下、B=9・10歳、C=11・12歳、D=13・14歳、E=15～18歳(18歳は高校生に限る)、F=18歳以上(高校生は除く)の一般参加者。
 - ⑥ 競技は1～6レーンで実施する。(参加人数により変更になる場合があります)
 - ⑦ 団体種目競技は男女別と混合(男女比率2・2)で行う。
混合の男女比率が違う、オープン参加は認めるが表彰の対象外とする。

7. 競技種目 男女とも次のとおりとする。(リレー種目は男女混合あり)

種目 / 区分	距離 (m)					
	A	B	C	D	E	F
	8歳以下	9・10歳	11・12歳	13・14歳	15～18歳	一般
自由形	25・50・100	25・50・100・200・400※				
背泳ぎ	25・50・100	25・50・100・200				
平泳ぎ	25・50・100	25・50・100・200				
バタフライ	25・50・100	25・50・100・200				
個人メドレー	100	100・200・400※				
メドレーリレー	4×25 ・ 4×50					
フリーリレー	4×25 ・ 4×50					

※400m 種目は参加標準記録あります。

8. 競技順序 女子・男子の順に行う。参加人数により同時競技を行う場合がある。

1. 400m 自由形
2. 400m 個人メドレー
3. 50m 自由形
4. 50m 平泳ぎ
5. 50m 背泳ぎ
6. 50m バタフライ
7. 200m 自由形
8. 200m 平泳ぎ
9. 200m 背泳ぎ
10. 200m バタフライ
11. 200m 個人メドレー
12. 25m 自由形
13. 25m 平泳ぎ
14. 25m 背泳ぎ
15. 25m バタフライ
16. 4×50m メドレーリレー
17. 4×25m メドレーリレー
18. 100m 自由形
19. 100m 平泳ぎ
20. 100m 背泳ぎ
21. 100m バタフライ
22. 100m 個人メドレー
23. 4×50m フリーリレー
24. 4×25m フリーリレー

9. 申込規定

(1). 資格

- ①原則として、室蘭水泳協会に登録(加盟)の団体とするが主催者が認めた場合は、この限りではない。
- ②団体種目競技(リレー)は、個人種目出場者で編成すること。
- ③400m種目は下記の記録を突破(同タイム可)した者に限る。(競技進行のため)尚、所属団体記録会でも可とする。

参加記録:(男女共)400m自由形5分40秒00・400m個人メドレー6分40秒00

(2). 申込方法

- ①本大会用のExcelシートによる大会申込(エントリー)とする。

Excelシートを本メール配信団体および希望団体宛2月10日までにメール配信いたします。エントリータイムは自己記録または予想記録を必ず入力願います。(競技組合せに使用)Excelファイルを電子メールにて申し込む。(受領後、受領済みメール返信を行います。)Excelファイルへの入力操作不明点は室蘭水泳協会事務局までお問い合わせ下さい。Excelファイル等の印刷物の提出は不要です。

- ②総括申込書・推薦競技役員も、Excelファイルに入力すること。

- ③中学生以下の参加者の出場については健康証明書・保護者の同意書を参加団体において大会当日持参・保管すること。

(3). 参加料及び制限

個人種目	一人3種目以内	1種目につき	800円
団体種目		1種目につき	1000円
プログラム		1部につき	500円(連絡事項掲載します。)

- (4). 申込先 〒052-0014 伊達市舟岡町361番10号 清原弘司方 室蘭水泳協会宛
電子メール murosuikyo@gmail.com

- (5). 送金先 必ず郵便振替を利用のこと。(振込み票の写し送付は不要です)

口座番号 02700-4-26033

加入者名 室蘭水泳協会

- (6). 締切日 2023年2月24日(土) 正午必着

- (7). その他 個人情報の取り扱いについては、大会運営以外には使用いたしません。提出いただいた情報は適切に管理し、紛失・遺漏がないよう努めます。

10. 表彰 各種目とも男・女・混合別・年齢区分別3位まで表彰する。
参加者全員に記録証を授与する。

11. 新型コロナウイルス感染防止策について

- (1) 大会前2週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ① 平熱を超える発熱
- ② 咳(せき)、喉の痛みなどの風邪の症状
- ③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
- ④ 嗅覚や味覚の異常
- ⑤ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

- (2) 「新型コロナウイルス感染症防止策・チェックリスト」について

- ① 「チェックリスト」参加者全員に配布してください。
- ② 選手・監督・コーチが遵守すべき事項です。毎日チェックしてください。

- (3) 「健康チェック表」について

- ① チームの責任者は、朝のチーム受付の際に選手・監督・コーチの分をまとめて受付に提出してください。受付けにて記載内容を確認し回収します。チーム責任者が保管願います。
- ② 入館者(選手・監督・コーチ・競技役員等)全員が対象です。

- ③ 複数日開催の競技会は、初日の競技終了までに受付でお受け取りください。最終日のチーム受付の際に、再度提出してください。
- ④ 回収した「健康チェック表」は本協会事務局で個人情報保護に十分留意し、2ヶ月間保管後に廃棄（シュレッダー）致します。
- (4) 大会は有観客（選手1家族1名の入館可）で行います、無料動画配信(YouTube)予定です。
- (5) マスクの着用について
マスクの着用は個人の判断とします。
- (6) 入館時、全員の手指消毒を行います。（アレルギーの心配がある方は持参願います）
- (7) 洗面所の利用について
- ① 手洗いは「30秒以上」行ってください。
- ② 手洗い後は、マイタオルで十分に水分を拭き取ってください。
- ③ トイレの蓋（ふた）を閉めてから汚物を流すようにしてください。
- (8) 手指消毒について
各出入口にアルコール等の手指消毒用薬を置きますので、必ず消毒を行ってください。
- (9) ゴミの廃棄
- ① 鼻水や唾液等が付いたゴミは、ビニール袋に入れ密封して縛り必ず持ち帰ってください。
- ② マスクや手袋を脱いだ後は、必ず流水（石鹸）で手を洗い、手指消毒を行ってください。
- (10) 「新型コロナウイルス感染症防止策・チェックリスト」は二次要項にて配信いたします。

12. 大会終了後の措置

大会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、競技会担当者に対して濃厚接触者の有無等について報告してください。ご協力をお願い申し上げます。

13. 二次要項（競技大会詳細・連絡事項・時間割）は競技大会1週間前に配信予定です。

以上

室蘭水泳協会 競技委員会・事務局
E-mail : murosuijkyo@gmail.com
室蘭水泳協会ホームページ
<https://muroran-swim.jimdosite.com/>

