

なまえ 名前	じゆけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゆう 現在級	S	きゆう 級	にんてい 認定	コーチ	印
テスト項目	M	クロール / 背泳ぎ / 平泳ぎ			
合格タイム		バタフライ / 個人メドレー			
テストタイム					
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格	にんていきゆう 認定級	S	きゆう 級	またがんばろう♪ 

なまえ 名前	じゆけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゆう 現在級	1	きゆう 級	にんてい 認定	コーチ	印
テスト項目	M	クロール / 背泳ぎ / 平泳ぎ			
合格タイム		バタフライ / 個人メドレー			
テストタイム					
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格	にんていきゆう 認定級	1	きゆう 級	またがんばろう♪ 

なまえ 名前	じゆけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゆう 現在級	2	きゆう 級	にんてい 認定	コーチ	印
テスト項目		合格タイム	テストタイム		
個人メドレー	200M	4'20"00			
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格	にんていきゆう 認定級	2	きゆう 級	またがんばろう♪ 

なまえ 名前	じゆけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゆう 現在級	3	きゆう 級	にんてい 認定	コーチ	印
テスト項目	合格タイム	テストタイム	ごうひはんてい 合否判定		
平泳ぎ 50M	1'05"00		合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/>		
バタフライ 50M	1'05"00		合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/>		
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格	にんていきゆう 認定級	3	きゆう 級	またがんばろう♪ 

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	4	きゅう 級	にんてい 認定	コーチ	印
テスト項目	ごうかく 合格タイム	テストタイム	合否判定		
クロール 50M	55"00	合格 <input type="checkbox"/>	不合格 <input type="checkbox"/>		
せおよ 背泳ぎ 50M	1'03"00	合格 <input type="checkbox"/>	不合格 <input type="checkbox"/>		
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格	にんていきゅう 認定級	4	きゅう 級	
またがんばろう♪ 					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	5	きゅう 級	にんてい 認定	コーチ	印
テスト項目	ごうかく 合格タイム	テストタイム	合否判定		
個人メドレー 100M	2'25"00	合格 <input type="checkbox"/>	不合格 <input type="checkbox"/>		
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格	にんていきゅう 認定級	5	きゅう 級	
またがんばろう♪ 					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	6	きゅう 級	にんてい 認定	コーチ	印
テスト項目	ごうかく 合格タイム	テストタイム	合否判定		
バタフライ 25M	35"00	合格 <input type="checkbox"/>	不合格 <input type="checkbox"/>		
せおよ 背泳ぎ 25M	33"00	合格 <input type="checkbox"/>	不合格 <input type="checkbox"/>		
ひらおよ 平泳ぎ 25M	35"00	合格 <input type="checkbox"/>	不合格 <input type="checkbox"/>		
クロール 25M	30"00	合格 <input type="checkbox"/>	不合格 <input type="checkbox"/>		
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格	にんていきゅう 認定級	6	きゅう 級	
またがんばろう♪ 					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	7	きゅう 級	にんてい 認定	コーチ	㊞
テスト項目	①	バタフライ	12.5M	できた	できなかった
かくにんこうもく 確認項目	1	両手、両足がそれぞれ同時に動かしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2	腕が水の上から戻している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3	うねりの動きがある / お尻が上がっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	4	両手、両足が正しいタイミングで動かして泳げている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	5	指定された距離を泳げた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
そうごうはんてい 総合判定	不合格		にんていきゅう 認定級	7	きゅう 級
またがんばろう!					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	8	きゅう 級	にんてい 認定	コーチ	㊞
テスト項目	①	平泳ぎ	25M	できた	できなかった
かくにんこうもく 確認項目	1	正しいキックが来ている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2	手のかきからキックの順で動作を行える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3	キックの後に伸びることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	4	指定された距離を泳げた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
そうごうはんてい 総合判定	不合格		にんていきゅう 認定級	8	きゅう 級
またがんばろう!					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	9	きゅう 級	にんてい 認定	コーチ	㊞
テスト項目	①	平泳ぎビート板キック	25M(ヘルパー付)	できた	できなかった
かくにんこうもく 確認項目	1	足首を曲げて、足のうらで水を押している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2	キックの後に、両足を揃えられている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3	膝がお腹の下に入りすぎている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	4	キックの後に伸びることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	5	指定された距離を泳げた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
そうごうはんてい 総合判定	不合格		にんていきゅう 認定級	9	きゅう 級
またがんばろう!					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	10	きゅう 級	にんてい 認定	コーチ	㊞
テスト項目	①	背泳ぎ	25M	できた	できなかった
かくにんこうもく 確認項目	1	キックを打ち続け、全身が沈まずに泳げる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2	左右の手のタイミングが合っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3	手のひら(腕)で水を押している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	4	指定された距離を泳げた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
そうごうはんてい 総合判定	不合格		にんていきゅう 認定級	10	きゅう 級
またがんばろう!					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	11	きゅう 級	にんてい 認定	コーチ	印
テスト項目	①	せおよ 背泳ぎ	キック	25M	できた できなかった
かくにんこうもく 確認項目	1	ふと 太もも	ただ 正しい	う キックを打っている	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	2	りょうて りょうあし 両手、両足	なか が	いっちょくせん 一直線である	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	3	キックを打ち続け、沈まずに泳げる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	4	指定された距離を泳げた			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
そうごうはんてい 総合判定	ふ ごう かく 不合格	にんていきゅう 認定級	11	きゅう 級	またがんばろう♪ 

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	12	きゅう 級	にんてい 認定	コーチ	印
テスト項目	①	クロール	25M	できた できなかった	
かくにんこうもく 確認項目	1	よこ 横を向いて	いき す 息を吸うことができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	2	むね なか 胸やお腹が	ひっくり返らず 隠れている		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	3	キックを打ち続け、沈まずに泳げる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	4	正しい姿勢で両手を動かして泳げる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	5	指定された距離を泳げた			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
そうごうはんてい 総合判定	ふ ごう かく 不合格	にんていきゅう 認定級	12	きゅう 級	またがんばろう♪ 

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	13	きゅう 級	にんてい 認定コーチ (印)		
テスト項目	① クロール	12.5M(ヘルパー付)	できた	できなかった	
かくにんこうもく 確認項目	1	よこむいいきす 横を向いて息を吸うことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2	むねなかかえかく 胸やお腹がひっくり返らず隠れている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3	うつつしずおよ キックを打ち続け、沈まずに泳げる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	4	ただしせいりょうてうごおよ 正しい姿勢で両手を動かして泳げる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	5	していきよりのおよ 指定された距離を泳げた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格		にんていきゅう 認定級	13	きゅう 級
またがんばろう♪ 					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	14	きゅう 級	にんてい 認定コーチ (印)		
テスト項目	① 面かぶりクロール	8M	できた	できなかった	
かくにんこうもく 確認項目	1	うつつ キックを打ち続けている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2	しせい けのびの姿勢のまま手を動かして泳げる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3	てからだちゅうしんとお 手が体の中心を通っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	4	てみずさいごか 手のひらで水を最後まで掻けている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	5	していきよりのおよ 指定された距離を泳げた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格		にんていきゅう 認定級	14	きゅう 級
またがんばろう♪ 					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	15	きゅう 級	にんてい 認定コーチ (印)		
テスト項目	① 呼吸付きビート板キック	10M(ヘルパー付)	できた	できなかった	
かくにんこうもく 確認項目	1	はないきはくちす 鼻から息を吐き、口から吸うことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2	いきすとき 息を吸うとき時も、キックを打っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3	りょうひじおよ 両肘をのばしたまま泳げている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	4	こししずさいごおよ 腰を沈めずに最後まで泳げる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	5	していきよりのおよ 指定された距離を泳げた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
そうごうはんてい 総合判定	ふごうかく 不合格		にんていきゅう 認定級	15	きゅう 級
またがんばろう♪ 					

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	16	きゅう 級	にんてい 認定コーチ ⑩		
テスト項目	①	めん 面かぶりキック	いじょう 7M以上	できた	できなかった
かくにんこうもく 確認項目	1	て 手を重ねて、	ひじ 肘をのばして	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2	ふと 太ももから	ただ 正しいキックを	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3	けのび けのびの姿勢のまま	ただ 正しいキックを	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4	こし 腰を沈めず	さいご 最後まで	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	5	してい 指定された	きょり 距離を	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
そうごうはんてい 総合判定	ふ ごう かく 不合格		にんていきゅう 認定級	16	きゅう 級
	またがんばろう♪ 				

なまえ 名前	じゅけんび 受験日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
げんざいきゅう 現在級	17	きゅう 級	にんてい 認定コーチ ⑩		
テスト項目	①	かおつ 顔付けビート板	キック	5M	できた
かくにんこうもく 確認項目	1	りょうあし 両足で	かべ 壁を	蹴れている	<input type="checkbox"/>
	2	て 手を重ねて、	ひじ 肘をのばして	泳げる	<input type="checkbox"/>
	3	ふと 太ももから	ただ 正しいキックを	打っている	<input type="checkbox"/>
	4	こし 腰を沈めず	さいご 最後まで	泳げる	<input type="checkbox"/>
	5	してい 指定された	きょり 距離を	泳げた	<input type="checkbox"/>
テスト項目	①	けのび	3M	できた	できなかった
かくにんこうもく 確認項目	1	りょうあし 両足で	かべ 壁を	蹴れている	<input type="checkbox"/>
	2	て 手を重ね、	あたま 頭を入れる	こと	出来ている
	3	ひじ 肘をのばし、	あし 足を	揃えられている	<input type="checkbox"/>
	4	こし 腰を沈めず	さいご 最後まで	泳げる	<input type="checkbox"/>
	5	してい 指定された	きょり 距離を	泳げた	<input type="checkbox"/>
そうごうはんてい 総合判定	ふ かく 不合格		にんていきゅう 認定級	17	きゅう 級
	またがんばろう♪ 				