

アブロス日新温水プール 水泳教室コース紹介



ベビースイミング		幼児水泳教室		子ども水泳教室		選手育成コース		選手コース	
目的	親子のコミュニケーションと初めての水慣れ 運動機能・免疫力向上 運動不足解消	目的	親離れ・自立心を養い、水泳で体力づくりスタート！ 遊びを取り入れた水慣れから泳ぎの基礎の習得を行います。	目的	水慣れからスタートし、4泳法の習得、体力向上を目標に泳ぎ別担当制でメキメキ上達！	目的	若年層からの専門的指導を受けることで、より早くに泳法取得を目指します！	目的	基本的な集団行動やスポーツ（競泳）の醍醐味を味わい、全道大会・全国大会への出場と活躍を目指します！
対象	6ヶ月～3歳	対象	年少～年長	対象	年長～高校生	在籍方法	S級⇒希望者のみ 6級以下⇒担当コーチの推薦制	在籍方法	担当コーチの推薦制
募集	1か月毎に受講者募集	コース	週1回 週2回	コース	週1回 週2回	コース	週4回	コース	週6回
コース料金	毎週水曜日 2,300円（全4回）	受講料	4,500円 5,600円 <small>（保険料・消費税込み）</small> <small>（保険料・消費税込み）</small>	受講料	5,050円 6,150円 <small>（保険料・消費税込み）</small> <small>（保険料・消費税込み）</small>	受講料	7,250円 <small>（保険料・消費税込み）</small>	受講料	9,450円 <small>（保険料・消費税込み）</small>



月	火	水	木	金	土
		ベビースイミング 10:30～11:10			幼児水泳教室 9:40～10:25
					子ども水泳教室① 10:30～11:30
幼児水泳教室 15:15～16:00	幼児水泳教室 15:15～16:00	幼児水泳教室 15:15～16:00		幼児水泳教室 15:15～16:00	子ども水泳教室② 13:00～14:00
子ども水泳教室① 16:00～17:00	子ども水泳教室① 16:00～17:00	子ども水泳教室① 16:00～17:00	子ども水泳教室① 16:00～17:00	子ども水泳教室① 16:00～17:00	選手育成コース 14:00～15:00
子ども水泳教室② 17:00～18:00	子ども水泳教室② 17:00～18:00	子ども水泳教室② 選手育成コース 17:00～18:00	子ども水泳教室② 選手育成コース 17:00～18:00	子ども水泳教室② 選手育成コース 17:00～18:00	選手コース 17:00～19:00
選手コース 18:00～19:40	選手コース 18:00～19:40	選手コース 18:00～19:40	選手コース 18:00～19:40	選手コース 18:00～19:40	

申込み時にご用意頂くもの

① 受講料（1ヶ月分）

※① 初月は口座引き落とし作業が間に合わない為、窓口にてお支払いをお願い致します。
 ※② 月途中からの開始をご希望の方は、2ヶ月分の受講料を窓口にてお支払いください。

② 通帳と 口座届出印

お申し込み手続きは、受講開始希望日前日までにお願い致します。

③ 指定購入品

- 水泳キャップ
M～Lサイズ 550円
LLサイズ 660円
- 腕浮き輪（幼児教室のみ） 990円

水着・ゴーグルなどの指定はございません。
 教室開始時までにご用意をお願い致します。



Instagram



アブロス日新温水プール

指定管理者:都市総合開発(株)

〒053-0833

苫小牧市日新町2丁目2-41

TEL 0144-72-4409

FAX 0144-72-4197

mail avros-nissin@toshisogo.com



👉 ホームページはこちらから