	月明	醒 日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
	マイレ本間フラ		オキシジェノ		メガダンス		ズンバ						
10時	9:25~10:25		9:25~10:10		9:45~10:15		9:40~10:25		ピラティスヨガ				
1009	【60分間/大清水】		【45分間・牧】		【30分間/遠藤】		【45分間・内山】		9:40~10:30			■キッズコース■	
ſ	ク 換気・清掃	(ク 換気・清掃		換気・清掃		換気・清掃		 【50分間/佐藤】			10:30~	ズンバ
	ピラティスヨガ		グループ グルーヴ45		ストレッチョガ		ピラティス]	 		定員15名	4コース使用	10:35~11:05
11時	10 4 45 11 4 25		10:30~11:15	任日刊集中	10:35~11:20		10:45~11:45	40加松宁	かんたんエアロ		ボディ		【30分間/後藤】
I I □ਹ	【40分間/佐藤】		【45分間/牧】	種目別教室	【45分間/遠藤】 クリック クロック かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう はい かんしゅう はいない かんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう かんしゅう はんしゅう はんしゅう かんしゅう かんしゅう はんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう はんしゅう はんしゅ はんしゅう はんしゅ はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅ はんしゅん はんしゃ はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゃ はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゃ はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんし	-	【60分間/河原】	種目別教室	10:50~11:30		パンプ30	<u></u>	換気・清掃
1	換気・清掃		換気・清掃	【IO月】 バタフライ	太極舞	1	換気・清掃	【IO月】 クロール	II		11:00~11:30	成人水泳教室	ボディ
	ズンバGOLD	<u>_</u>	バレトン	11:00~12:00	11:40~12:10	◆7゚ールサイト゛◆	脂肪燃焼エアロ	11:00~12:00	【40分間/佐藤】	~	【30分間/芳賀】	11:45~12:45	バランス45
12時	11:45~12:15	無料講座	11:35~12:20	中・上級者向け	【30分間/遠藤】	無料講座	12:05~12:45	中・上級者向け	換気・清掃(無料講座	換気・清掃	【60分間】	11:25~12:10
	【30分間/佐藤】	アクア	【45分間/西村】	[今]	換気・清掃	定員15名	【40分間/西川】	【津谷】	ブ ピラティスヨガ	かんたんアクア	ボディ	初級/中級/上級	【45分間/後藤】
ſ	換気・清掃	エクササイズ 12:30~13:00	換気・清掃 ヨガ		ボディ	モビバン体操	140分間/日州7 換気・清掃	-	11:50~12:40	12:15~12:45	バランス45	【垣内/杉本/津谷】	換気・清掃
	ピラティスヨガ	12.30~13.00 【30分間/中根】			バランス45	12:15~12:55		-	【50分間/佐藤】	【30分間/牧】	:50~ 2:35 【45分間/芳賀】		定員15名
13時	12:35~13:15	(30%) (A) (1 (A) (1 (A)	12:40~13:25	<u>~</u>	12:30~13:15 【45分間/後藤】	【40分間/和田】	グループ グルーヴ45	~	換気・清掃		換気・清掃	■キッズコース■	ボディ
	【40分間/佐藤】	初めて泳ごう	【45分間/西村】 (換気・清掃	成人水泳教室	【43万间/仮藤】 換気・清掃	成人水泳教室	13:05~13:50	成人水泳教室	マイレ本間フラ	スイム1000	定員15名	13:00~	パンプ45
	換気・清掃		授丸・清掃 定員15名		定員15名		【45分間/西川】		13:00~14:00		ボディ	4コース使用	12:30~13:15
	定員15名	13:15~14:15	ユーバウンド	13:15~14:15	ボディ	13:15~14:15		13:15~14:15		13:15~14:15	コンバット45	7- 70/1	【45分間/和田】 換気・清掃
14時	ラディカル	【60分間】 初心者・初級/中級		【60分間】 初級/中・上級	パンプ45	【60分間】 初級/中・上級		【60分間】 初級/中級	【60分間/大清水】	【60分間】 中・上級	12:55~13:40		
। ⁴⊓ज	パワー	【中根/垣内】	13:45~14:15	【垣内/鈴木】	13:35~14:20	【杉本/忠嶋】		【園田/垣内】		【今】	【45分間/今】	1	定員15名
	13:35~14:05		【30分間/西村】		【45分間/和田】					(ストレッチ	1	ユーバウンド
	【30分間/牧】										14:00~14:30		13:35~14:05
			講座で	更用した	ツールの	消毒に	ご協力を	お願い致	対します。		【30分間/今】		【30分間/伊藤】
1 ⊑ ∩±					·		1	1	11				
15時													
		■幼児コース■		■幼児コース■		■幼児コース■				■幼児コース■			
16時		15 + 20		15 + 20		15 + 20				15 - 20			
		15:20〜 コース使用		5:20〜 コース使用		15:20~ コース使用				15:20~ コース使用			
17時				■キッズコース■				■ + ブー フ■					
		■キッズコース■ 16:00~		16:00~		■キッズコース■ 16:00~		■キッズコース■ 16:00~		■キッズコース■ 16:00~		■選手コース■	
	脂肪燃焼エアロ	17:00~		17:00~	ボディ バランス45	17:00~		17:00~		17:00~			
1 O∩±		4コース使用		4コース使用	18:30~19:15	4コース使用	ピラティス	4コース使用	<u> </u>	4コース使用		17:00~19:00	
18時	【40分間/西川】	■選手コース■		■選手コース■	【45分間/後藤】 換気・清掃	■選手コース■	18:30~19:30	■選手コース■	ピラティス	■選手コース■		4コース使用	
	換気・清掃	18:00~19:40	グループ	18:00~19:40	定員15名	18:00~19:40	【60分間/河原】	18:00~19:40	18:30~19:30	18:00~19:40			
19時	ボディ バランス45	4コース使用	グルーヴ45	4コース使用	ボディ	4コース使用	換気・清掃	4コース使用	【60分間/河原】	4コース使用			
ו סייט	19:30~20:15		19:15~20:00		パンプ30		メガダンス	1	換気・清掃				1
	【45分間/芳賀】		【45分間/西川】 換気・清掃		19:35~20:05 【30分間/伊藤】		19:50~20:35		定員15名			+4n : *	\ _
20時	換気・清掃		定員15名		(30分面/伊藤) 換気・清掃	<u> </u>	【45分間/遠藤】 換気・清掃		ボディ		11	す初心者の	
	疋貝15名	成人水泳教室	ボディ		定員15名	成人水泳教室	定員15名	1	パンプ45	成人水泳教室	おする	すめの講座	どです。
O 4 n±	ボディ ステップ45	19:50~20:50	コンバット60		ユーバウンド	19:50~20:50	ファイドウ		19:50~20:35	19:50~20:50		こしてみて	
21時	20 . 33 21 . 20	【60分間】 初級/中・上級	20:20~21:20 [60分間/今]		20:25~20:55	【60分間】 初級/中・上級	20:55~21:40		【45分間/芳賀】	【60分間】 初級/中・上級	少为人		
·	【45分間/芳賀】	【園田/津谷】	100万円/ 71		【30分間/伊藤】	【垣内/今】	【45分間/遠藤】			【今/津谷】			
22時													