

# 着衣水泳講習会

これから始まる夏本番、川や海での楽しいひととき。  
もしもの備えてきていますか？その時、自分に何ができますか？

【期日】7月26日(日) 10:00~11:30 \*心肺蘇生法等含む

【場所】アブロス日新温水プール

【対象】年齢・泳力問わず全ての方

\*未就学のお子様は必ず保護者とご一緒にご参加ください。

【定員】無し

【持ち物】プールに入るための服(水着の上から着用)

\*汚れ、ゴミ等には十分な配慮を願います。

\*脱水機をご用意しております。

【申込方法】日新プール受付にて参加人数をお知らせください。

