

# アブロス日新温水プール スタジオ講座再開について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、スタジオ講座ご参加時には以下のことに協力をお願いいたします。

- 発熱や風邪の諸症状、体調が優れない場合は出席をお控えください。
- 各講座定員制となっております。受付時にご希望の場所の番号札を受け取り、担当インストラクターにお渡しください。  
なお、密集・密接を防ぐため、スタジオ内ではご自分の番号の位置で待機・受講をお願いいたします。※裏面参照
- レッソンの合間に20分の換気・室内清掃を行います。
- スタジオ前通路での待機は密集・密接となりますのでご遠慮ください。
- 感染防止策として、2階ロッカー使用箇所を制限させていただいております。混み合うことが予想されますので、1階ロッカーもご利用ください。
- 道具を使用する講座は、お客様での消毒作業にご協力いただきます。
- 感染防止策として、ストレッチマットはスタジオ内から撤去いたしました。8月以降は貸出有料となりますのでご了承ください。
- インストラクターはスタジオ内でフェイスシールドを着用してレッスンを実施させていただきます。
- レッスン中の声掛け・発声・盛り上げ・ハイタッチ等は飛沫感染防止の為、禁止とさせていただきます。
- インストラクターによるお客様へ触れるアジャスト（ポーズの修正・姿勢の補助等）は致しません。
- お客様同士の間隔を1m～2m取るようにご協力ください。
- 運動時のマスク着用は任意となっております。熱中症に十分ご注意ください。

 Instagram



ご希望の場所の番号札を受付で受け取り、スタジオ内ではご自分の番号の位置で待機・受講をお願いいたします。

出入り口付近での順番待ちはお控えください

