

4 April



**は初心者の方におすすめの講座です。
是非、参考にしてみてください♪**

※プール講座に参加される方は、シリコンバンドを必ず腕につけてご参加下さい。
※祝日のプール講座はお休みとなります。
※講座の参加は15歳以上（高校生以上）とさせていただきます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
10時						キッズコース 10:30~11:30 4コース使用	
11時						成人水泳教室 11:45~12:45 【60分間】 初級/中級/上級 【垣内/杉本/津谷】	
12時	無料講座 アクアエクササイズ 12:30~13:00 【30分間/中根】				無料講座 かんたんアクア 12:15~12:45 【30分間/牧】		
13時	初めて泳ごう 13:15~14:15 【60分間】 初心者・初級/中級 【中根/垣内】	成人水泳教室 13:15~14:15 【60分間】 初級/中級/上級 【垣内/今/鈴木】	成人水泳教室 13:15~14:15 【60分間】 初級/中級/上級 【杉本/佐藤/忠嶋】	成人水泳教室 13:15~14:15 【60分間】 初級/中級/上級 【島野/垣内/津谷】	成人水泳教室 13:15~14:15 【60分間】 初級/中・上級 【佐藤/今】	キッズコース 13:00~14:00 4コース使用	
14時							
15時							
16時	キンダーコース 15:20~ キッズコース 16:00~ 17:00~ ■キンダーコース■ 1コース使用 ■キッズコース■ 4コース使用 ■選手コース■ 18:00~19:40 4コース使用	キンダーコース 15:20~ キッズコース 16:00~ 17:00~ ■キンダーコース■ 1コース使用 ■キッズコース■ 4コース使用 ■選手コース■ 18:00~19:40 4コース使用	キンダーコース 15:20~ キッズコース 16:00~ 17:00~ ■キンダーコース■ 1コース使用 ■キッズコース■ 4コース使用 ■選手コース■ 18:00~19:40 4コース使用	キッズコース 16:00~ 17:00~ ■キッズコース■ 4コース使用 ■選手コース■ 18:00~19:40 4コース使用	キンダーコース 15:20~ キッズコース 16:00~ 17:00~ ■キンダーコース■ 1コース使用 ■キッズコース■ 4コース使用 ■選手コース■ 18:00~19:40 4コース使用		
17時							
18時						選手コース 17:00~19:00 4コース使用	
19時							
20時	NEW 成人水泳教室 19:50~20:50 【60分間】 初級/中・上級 【園田/津谷】	成人水泳教室 19:50~20:50 【60分間】 初級 【垣内】	成人水泳教室 19:50~20:50 【60分間】 初・中級 【今】		NEW 成人水泳教室 19:50~20:50 【60分間】 初級/中・上級 【今/津谷】		
21時							
22時							