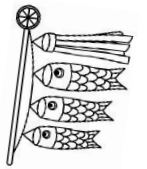


# 講座スケジュール

\*予約は不要となります。

\*講座開始時間までにお集まりください

# 5月



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	プール	研修室	プール	研修室	プール	研修室	プール	研修室	プール	研修室	プール	研修室
9						ヨガ 9:15~11:15						
10												
11	水中ウォーキング 11:20~11:50		成人水泳教室 11:30~12:30 【初級・中級・上級】		成人水泳教室 11:30~12:30 【初級・中級・上級】			成人水泳教室 11:30~12:30 【初級・中級・上級】		水中ウォーキング 11:20~11:50		
12	目的別水泳教室 12:00~13:00								目的別水泳教室 12:00~13:00		マスターズ 12:00~13:00	
13												
14			高齢者水泳教室 14:00~15:00 【初級・中級・上級】				高齢者水泳教室 14:00~15:00 【初級・中級・上級】					
15												
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>講座内容に変更がある場合は、館内POP等でお知らせいたします。</li> <li>随時、講座内容を充実させていく予定となっております。</li> </ul>											
17												
18			プールサイドヨガ 18:45~19:30									
19											成人水泳教室 19:15~20:15 【初級・中級・上級】	
20	マスターズ 19:45~20:45		成人水泳教室 19:45~20:45 【初級・中級・上級】		成人水泳教室 19:45~20:45 【初級・中級・上級】		マスターズ 19:45~20:45		成人水泳教室 19:45~20:45 【初級・中級・上級】			

# 沼ノ端スポーツセンター

## 成人講座のご案内



申込開始日  
4月8日（月）  
9：00～

講座開始日  
5月7日（火）

月額**2,000円**でお好きな講座を  
受け放題！

\*別途、施設利用料を  
お支払いいただきます

裏面でチェック☞☞☞