

当施設の感染予防対策

館内

- ☑ 館内の消毒徹底
- ☑ 館内の換気を徹底（2時間に10分程度）
- ☑ 受付に飛沫感染防止の為、透明な仕切りを設置
- ☑ ソーシャルディスタンスを保つ（長椅子、ベンチは1席間隔をあける）

スタッフ

- ☑ スタッフの体調調査、健康状態をチェック（体温が37.5°以上あるスタッフは勤務停止）
- ☑ 手洗い、うがい、手指の消毒徹底
- ☑ マスクの着用
- ☑ ソーシャルディスタンスを保つ（人との距離を2m以上）

利用者

- ☑ 入館した際、個人情報の記入（追跡調査のみに使用致します。必ずご提出下さい）
- ☑ 体調のすぐれない方、咳・発熱などの症状がある場合はご利用頂けません（体温が37.5°以上あるお客様は、ご利用をお控え下さい）
- ☑ 手指の消毒徹底（館内5箇所に設置）
- ☑ マスクの着用
- ☑ 館内での分散利用
- ☑ ソーシャルディスタンスを保つ（人との距離を2m程度）
- ☑ 声掛け、発声、盛り上げ、ハイタッチ、ボディコンタクト等は禁止

トレーニング室

- ☑ トレーニング機器用の消毒剤、専用タオルの設置
- ☑ トレーニングマシン、器具利用後の消毒実施
- ☑ トレーニング室は6人前後のご利用
- ☑ 近距離での会話・近距離での運動指導は禁止

スタジオ講座

- ☑ 全てのレッスンを定員20人までと致します。
- ☑ お客様同士の間隔を1m~2m取りましょう。
- ☑ レッソンの合間に10分以上の換気・室内清掃
- ☑ レッスン中の声掛け・発声・盛り上げ・ハイタッチ等は飛沫感染防止の為禁止
- ☑ お客様に触れるアジャスト・ポーズの修正・姿勢の補助等は禁止
- ☑ インストラクターは背面指導で実施

プール講座

- ☑ 入退場する際は、十分に体を洗い流す
- ☑ ロッカー内混雑を避けるため、利用後は出来るだけ全身を拭いてからロッカーへ移動
- ☑ タオル等を持ち込む際は、ビニール袋に入れての持ち込み
- ☑ 貸出物の消毒
- ☑ 利用者同士の間隔を1m~2m取りましょう
- ☑ 過度な発声、必要のない接触は禁止
- ☑ 教室中、インストラクターはプール用マスクを着用する